

**РАСПОРЯДОК ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА (ОТ 4 ДО 5 ЛЕТ)
(Холодный период года)**

Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, утренний круг, самостоятельная деятельность детей	7.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.05-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00- 9.50 10.40-11.00 (пт)
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная деятельность детей	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.15-19.00