

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Быкова Т.В.)
30.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
31.07.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	148	12,88	11,74	20,25	272,88
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	49	0,61	2,23	6,18	54,74
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	189	0,85	1,05	12,04	46,5
Итого за завтрак 1		426.00	17.31	19.60	55.76	495.93
Завтрак 2	ЯБЛОКО	115	0,46	0,46	11,27	54,05
Итого за завтрак 2		115.00	0.46	0.46	11.27	54.05
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'ЛЕТНИЙ'	59	0,9	2,88	2,52	36,24
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	199	3,12	4,08	8,08	84
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	79	7,1	1,6	3,9	77,4
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	49	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	179	0	0	9,7	38,68
Итого за обед		765.00	18.69	18.71	86.34	514.02
Полдник	КЕФИР	199	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	44	0,04	0	34,94	141,24
	БАТОН	30	2,29	0,3	15,39	78,59
Итого за полдник		273.00	11.20	0.92	96.09	449.67
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	76	15,14	31,82	0,89	334,57
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	17	1,3	0,17	8,72	44,53
	ЧАЙ С САХАРОМ	181	0	0	8,85	35,49
Итого за ужин 1		514.00	22.03	38.44	46.43	607.99
Итого за день		2526.00	69.69	78.13	295.89	2121.66

Исполнитель: Заведующий _____ (Быкова Т.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Быкова Т.В.)
30.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли солнышко

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
31.07.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	128	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	39	0,48	1,78	4,92	43,57
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	179	0,8	1	11,41	44,06
Итого за завтрак 1		376.00	15.92	19.38	47.90	437.93
Завтрак 2	ЯБЛОКО	115	0,46	0,46	11,27	54,05
Итого за завтрак 2		115.00	0.46	0.46	11.27	54.05
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'ЛЕТНИЙ'	39	0,6	1,92	1,68	24,16
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	179	2,81	3,67	7,27	75,6
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3,12	4,4	31,28	101,12
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	59	5,32	1,2	2,93	58,05
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	29	0,53	2,55	7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	149	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		605.00	14.03	14.04	65.09	381.96
Полдник	КЕФИР	179	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
Итого за полдник		219.00	6.94	0.38	33.33	172.34
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	58	11,36	23,87	0,67	250,93
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	17	1,3	0,17	8,72	44,53
	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0	0	8,31	33,33
Итого за ужин 1		425.00	16.82	28.75	38.04	470.60
Итого за день		1743.00	54.17	63.01	195.63	1516.88

Исполнитель: Заведующий _____ (Быкова Т.В.)