

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Быкова Т.В.)
29.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.07.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	199	4,95	6	21,74	161,83
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3,25	4,19	0	51,43
	КАКАО НА МОЛОКЕ	181	2,86	3,14	13,67	90,62
Итого за завтрак 1		418.00	19.71	21.14	101.45	677.57
Завтрак 2	ЯБЛОКО	118	0,47	0,47	11,56	55,46
Итого за завтрак 2		118.00	0.47	0.47	11.56	55.46
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	198	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150	5,56	4,85	33,71	208,94
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	78	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	21	1,61	0,21	10,77	55,01
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		717.00	26.41	21.65	95.27	703.60
Полдник	СНЕЖОК	196	5,54	4,95	21,78	152,44
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)	68	5,67	2,83	34	169,97
Итого за полдник		264.00	11.69	7.78	68.32	375.89
Ужин 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	58	0,53	0	1,47	8,4
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	131,85
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	17,47	14,36	7,35	228,56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	181	0,04	0	9,2	36,98
Итого за ужин 1		524.00	25.12	19.15	71.01	529.21
Итого за день		2776.00	83.40	70.19	347.61	2341.73

Исполнитель: _____ (Быкова Т.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Быкова Т.В.)
29.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.07.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	149	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,99	0	36,51
	КАКАО НА МОЛОКЕ	179	2,83	3,11	13,53	89,65
Итого за завтрак 1		363.00	10.76	10.85	42.67	313.02
Завтрак 2	ЯБЛОКО	118	0,47	0,47	11,56	55,46
Итого за завтрак 2		118.00	0.47	0.47	11.56	55.46
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	179	4,61	3,24	13,39	101,52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	120	5,88	3,84	27	166,56
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	58	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	21	1,61	0,21	10,77	55,01
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		593.00	22.76	16.82	79.95	573.90
Полдник	СНЕЖОК	164	4,62	4,12	18,14	126,99
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)	59	4,82	2,41	28,9	144,47
Итого за полдник		223.00	9.44	6.53	47.04	271.46
Ужин 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,36	0	0,98	5,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	13,1	10,77	5,51	171,42
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	160	0,03	0	8,14	32,69
Итого за ужин 1		419.00	18.58	14.50	55.11	406.78
Итого за день		1719.00	62.01	49.17	236.33	1620.62

Исполнитель: (Быкова Т.В.)