

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Быкова Т.В.)
24.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.07.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		429.00	13.18	19.86	79.40	554.14
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	120	1,07	0,24	9,72	51,6
Итого за завтрак 2		120.00	1.55	0.72	21.48	108.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	63	0,69	3,09	2,4	41,79
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	195	6,8	8,4	8,5	147,5
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	78	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		696.00	18.13	33.07	56.03	626.58
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	5,04	4,2	38,08	212,8
Итого за полдник		270.00	11.15	9.10	60.58	373.90
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	59	2,82	11,6	4,18	133,07
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	23	1,89	0,27	11,64	56,35
	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0	0	9,29	37,25
Итого за ужин 1		452.00	18.14	25.76	42.06	472.97
Итого за день		2670.00	62.15	88.51	259.55	2135.59

Исполнитель: Заведующий (Быкова Т.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Быкова Т.В.)
25.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли солнышко

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.07.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		359.00	8.88	12.25	43.77	325.28
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	120	1,07	0,24	9,72	51,6
Итого за завтрак 2		120.00	1.07	0.24	9.72	51.60
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	42	0,46	2,06	1,6	27,86
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	176	6,12	7,56	7,65	132,75
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	58	4,37	13,03	6,77	159,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,68	32,25
Итого за обед		566.00	14.58	25.98	43.60	493.27
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	4,32	3,6	32,64	182,4
Итого за полдник		240.00	9.36	8.01	41.01	276.72
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1,88	7,73	2,79	88,71
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	24	1,9	0,25	12,74	65,04
	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0	0	8,31	33,33
Итого за ужин 1		414.00	33.19	48.22	72.70	853.78
Итого за день		1873.00	67.08	94.70	210.80	2000.65

Исполнитель: Заведующий (Быкова Т.В.)