

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Быкова Т.В.)
18.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	179	7,43	8,24	35,4	245,99
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ (40 гр)	40	5,09	4,59	0,3	63
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		447.00	25.52	27.77	118.87	832.28
Завтрак 2	ЯБЛОКО	103	0,41	0,41	10,09	48,41
Итого за завтрак 2		103.00	0.41	0.41	10.09	48.41
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	58	0,4	3,97	1,73	45,21
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	196	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	131,85
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	79	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,81	0,33	13,37	64,68
	БАТОН	19	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		715.00	16.10	39.95	77.24	745.45
Полдник	МОЛОКО	191	5,37	4,7	8,93	100,59
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4,48	3,72	36,01	204,81
Итого за полдник		261.00	10.36	8.42	58.14	361.70
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7,23	11,21	47,55	323,67
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	32	2,71	0,39	16,68	80,78
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	190	0,13	0,03	0,04	0,96
Итого за ужин 1		492.00	11.37	11.83	76.97	464.51
Итого за день		2601.00	63.76	88.38	341.31	2452.35

Исполнитель: Заведующий (Быкова Т.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Быкова Т.В.)
18.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли солнышко

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	149	6,2	6,87	29,51	205,11
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,09	4,59	0,3	63
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		397.00	16.13	18.29	56.82	461.73
Завтрак 2	ЯБЛОКО	103	0,41	0,41	10,09	48,41
Итого за завтрак 2		103.00	0.41	0.41	10.09	48.41
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	39	0,27	2,67	1,16	30,4
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	177	1,94	3,1	12,1	84,24
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	59	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	19	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		594.00	13.20	30.49	66.69	602.83
Полдник	МОЛОКО	171	4,81	4,21	8	90,1
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		221.00	8.01	6.87	33.72	236.39
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,66	242,75
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,26	0,23	9,31	45,08
	БАТОН	23	1,83	0,24	12,3	62,76
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	160	0,11	0,03	0,04	0,81
Итого за ужин 1		406.00	8.82	8.91	61.91	371.30
Итого за день		1724.00	46.57	64.97	229.23	1720.66

Исполнитель: Заведующий _____ (Быкова Т.В.)