

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Быкова Т.В.)
 20.01.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.01.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	190	4,27	5,61	20,9	151,05
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	СЫР ПОРЦИЯМИ	14	3,23	4,17	0	51,12
	ЧАЙ С САХАРОМ	189	0	0	9,29	37,26
Итого за завтрак 1		417.00	9.41	10.03	43.02	304.92
Завтрак 2	МАНДАРИН	89	0,56	0,14	15,2	64
	СОК (фруктовый/овощной)	111	0,56	0,11	10,98	47,73
Итого за завтрак 2		200.00	1.12	0.25	26.18	111.73
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ЩИ	189	2,2	3,12	3,95	52,43
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	79	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	30	2,46	0,35	15,18	73,5
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		718.00	18.95	20.43	86.99	534.42
Полдник	СНЕЖОК	188	5,26	4,7	20,68	144,76
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	69	4,59	8,62	38,82	250,49
Итого за полдник		257.00	9.85	13.32	59.50	395.25
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,07
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,69	102,34
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,2	36,99
Итого за ужин 1		500.00	11.33	19.91	42.47	458.53
Итого за день		2097.00	50.66	63.94	258.16	1804.85

Исполнитель: _____ (Быкова Т.В.)

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Быкова Т.В.)
 20.01.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли солнышко

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.01.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	140	3,15	4,13	15,4	111,3
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	ЧАЙ С САХАРОМ	179	0	0	8,8	35,29
Итого за завтрак 1		353.00	12.99	13.66	74.00	475.86
Завтрак 2	МАНДАРИН	89	0,56	0,14	15,2	64
Итого за завтрак 2		89.00	0.56	0.14	15.20	64.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	ЩИ	159	1,86	2,62	3,32	44,13
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	59	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	15	1,21	0,16	8,1	41,36
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		553.00	13.53	15.11	61.11	384.02
Полдник	СНЕЖОК	168	4,7	4,2	18,48	129,36
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	49	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		217.00	10.83	10.78	98.54	534.75
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1,88	7,73	2,79	88,71
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		400.00	12.91	19.95	49.84	518.08
Итого за день		2174.00	50.82	59.64	298.69	1976.71

Исполнитель: _____ (Быкова Т.В.)