

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Быкова Т.В.)
16.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	199	4,86	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	20	1,59	0,21	10,69	54,57
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	7	0,07	5,81	0,07	52,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,09	4,59	0,3	63
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		465.00	14.81	18.61	52.32	439.73
Завтрак 2	ЯБЛОКО	101	0,4	0,4	9,9	47,47
Итого за завтрак 2		101.00	0.40	0.40	9.90	47.47
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	56	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	199	3,2	5,09	6,48	95,6
	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА)	201	6,81	21,9	11,43	289,86
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,71	0,31	12,56	60,76
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		667.00	13.86	33.35	44.83	566.10
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	БАТОН	20	1,61	0,21	10,8	55,15
Итого за полдник		250.00	8.98	6.51	42.60	269.75
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	146	17,33	13,74	28,98	305,31
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,29	38,5
	БАТОН	27	2,11	0,28	14,21	72,55
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	189	0,84	1,06	12,05	46,52
Итого за ужин 1		472.00	21.78	20.28	61.43	510.78
Итого за день		1957.00	59.83	79.15	211.08	1833.83

Исполнитель: Заведующий _____ (Быкова Т.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Быкова Т.В.)
16.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли солнышко

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	149	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	20	1,59	0,21	10,69	54,57
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	6	0,06	4,98	0,06	45
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,09	4,59	0,3	63
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		394.00	16.90	20.65	89.36	614.32
Завтрак 2	ЯБЛОКО	101	0,4	0,4	9,9	47,47
Итого за завтрак 2		101.00	0.40	0.40	9.90	47.47
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	36	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	179	3,15	4,95	6,12	90,45
	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА)	161	5,45	17,54	9,16	232,18
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,44	0,26	10,54	50,96
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		552.00	11.47	26.78	37.01	459.96
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	БАТОН	19	1,53	0,2	10,26	52,39
Итого за полдник		228.00	8.83	6.01	76.83	403.48
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	126	14,96	11,86	25,01	263,49
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,29	38,5
	БАТОН	26	2,13	0,28	14,29	72,98
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	159	0,71	0,89	10,15	39,18
Итого за ужин 1		401.00	36.66	47.14	87.06	907.16
Итого за день		2570.00	74.26	100.98	300.16	2432.39

Исполнитель: Заведующий (Быкова Т.В.)