

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Быкова Т.В.)

15.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	199	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		433.00	10.60	18.47	50.98	416.74
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	128	1,14	0,26	10,37	55,04
Итого за завтрак 2		128.00	1.14	0.26	10.37	55.04
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	59	1	5,07	3,03	57
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,16	3,91	14,25	127,33
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	78	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	19	1,45	0,19	9,75	49,77
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		715.00	18.26	32.38	66.45
Полдник	МОЛОКО	197	5,54	4,85	9,21	103,75
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА "	69	5,04	4,2	38,08	212,8
Итого за полдник		266.00	10.58	9.05	47.29	316.55
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	57	3,18	10,23	9,34	141,92
	ОМЛЕТ	149	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	25	1,99	0,29	12,29	59,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	199	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за ужин 1		460.00	19.49	25.52	51.26	496.68
Итого за день		2005.00	60.07	85.68	226.35	1948.89

Исполнитель: Заведующий (Быкова Т.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Быкова Т.В.)
15.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли солнышко

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	149	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	7	0,07	5,81	0,07	52,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		359.00	11.09	18.53	68.17	488.65
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	128	1,14	0,26	10,37	55,04
Итого за завтрак 2		128.00	1.58	0.70	21.15	106.74
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	39	0,67	3,38	2,02	38
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,53	3,13	11,4	101,86
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	58	4,37	13,03	6,77	159,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	19	1,45	0,19	9,75	49,77
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	Итого за обед		585.00	17.11	28.86	65.81
Полдник	МОЛОКО	177	4,98	4,36	8,28	93,27
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	49	3,6	3	27,2	152
Итого за полдник		226.00	9.04	7.36	47.36	295.94
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	38	2,12	6,82	6,23	94,61
	ОМЛЕТ	149	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	179	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		416.00	22.33	43.17	62.23	705.01
Итого за день		2808.00	61.15	98.62	264.72	2237.54

Исполнитель: Заведующий (Быкова Т.В.)