

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Быкова Т.В.)
11.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,86	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	24	1,9	0,25	12,74	65,04
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		429.00	14.31	17.87	108.70	656.64
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	191	0,96	0,19	18,99	82,54
Итого за завтрак 2		191.00	1.40	0.63	29.77	134.24
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	59	0,69	3,09	2,4	41,79
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	199	3,68	4,16	16,64	119,2
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	78	9,93	23,35	10,18	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,82	0,33	13,41	64,88
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		698.00	19.46	34.10	71.39	667.44
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	29	1,71	1,35	21,75	106,14
	БАТОН	24	1,93	0,25	12,96	66,18
Итого за полдник		253.00	12.12	6.92	81.78	445.02
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	150	17,8	14,12	29,77	313,67
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,29	38,5
	БАТОН	28	2,3	0,33	14,16	68,6
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	184	0,82	1,03	11,73	45,29
Итого за ужин 1		472.00	38.86	56.96	85.10	1011.17
Итого за день		3173.00	86.15	116.48	376.74	2914.51

Исполнитель: Заведующий (Быкова Т.В.)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Быкова Т.В.)

11.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		359.00	8.54	10.71	45.00	315.11
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	199	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		199.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	39	0,46	2,06	1,6	27,86
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	179	3,31	3,74	14,98	107,28
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	58	7,45	17,51	7,64	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,55	0,28	11,4	55,13
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
Итого за обед		573.00	15.45	26.13	59.17	531.84
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	29	1,71	1,35	21,75	106,14
	БАТОН	19	1,53	0,2	10,26	52,39
Итого за полдник		228.00	8.28	5.96	40.38	252.85
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,46	2,67	3,67	40,67
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	130	15,43	12,24	25,8	271,85
	СОУС СМЕТАННЫЙ	40	0,48	1,76	1,83	30,8
	БАТОН	23	1,83	0,24	12,3	62,76
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	169	0,76	0,94	10,79	41,65
Итого за ужин 1		402.00	18.96	17.85	54.39	447.73
Итого за день		1764.00	52.23	60.85	218.73	1633.53

Исполнитель: Заведующий (Быкова Т.В.)