

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Быкова Т.В.)
10.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.07.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	27	2,15	0,28	14,43	73,68
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		431.00	10.79	14.35	62.31	426.64
Завтрак 2	ЯБЛОКО	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за завтрак 2		120.00	0.48	0.48	11.76	56.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3,1	1,7	36,4
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	199	6,8	8,4	8,5	147,5
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	78	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,04	0,37	14,99	72,52
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		704.00	18.33	33.15	58.17	634.91
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	67	2,9	3,3	43,8	223
Итого за полдник		267.00	8.50	8.20	53.10	327.80
Ужин 1	САЛАТ 'ЗДОРОВЬЕ'	57	0,96	2,04	4,08	37,2
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	36	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	181	0,8	1,01	11,47	44,3
Итого за ужин 1		454.00	17.98	17.34	49.70	411.10
Итого за день		2179.00	56.08	73.52	235.04	1856.85

Исполнитель: Заведующий _____ (Быкова Т.В.)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Быкова Т.В.)

10.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли солнышко

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.07.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	27	2,15	0,28	14,43	73,68
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		362.00	9.12	12.28	45.37	333.47
Завтрак 2	ЯБЛОКО	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за завтрак 2		120.00	0.48	0.48	11.76	56.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0,28	2,04	1,15	24,79
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	180	6,12	7,56	7,65	132,75
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	58	4,37	13,03	6,77	159,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,49	0,27	10,94	52,92
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		575.00	14.79	26.03	45.99	503.92
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	49	2,07	2,36	31,29	159,29
Итого за полдник		229.00	7.11	6.77	39.66	253.61
Ужин 1	САЛАТ 'ЗДОРОВЬЕ'	40	0,64	1,36	2,72	24,8
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	30	2,29	0,3	15,39	78,59
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,84	9,56	36,92
Итого за ужин 1		400.00	29.85	42.42	80.62	731.62
Итого за день		1854.00	61.35	87.98	223.40	1879.02

Исполнитель: Заведующий (Быкова Т.В.)