

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Быкова Т.В.)
04.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	179	7,43	8,24	35,4	245,99
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,09	4,59	0,3	63
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		447.00	17.68	19.93	64.28	512.68
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	130	1,16	0,26	10,53	55,9
Итого за завтрак 2		130.00	1.16	0.26	10.53	55.90
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	59	1	4	4,5	57,9
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	194	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	149	3,07	4,16	27,65	131,85
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	79	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	21	1,69	0,22	11,34	57,9
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	179	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		711.00	16.70	39.97	79.87
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	69	4,51	3,75	36,22	206
Итого за полдник		269.00	10.11	8.65	45.52	310.80
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	197	7,23	11,21	47,55	323,67
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	49	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	34	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		480.00	11.44	11.84	77.49	466.98
Итого за день		2040.00	57.09	80.65	277.69	2104.13

Исполнитель: Заведующий (Быкова Т.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Быкова Т.В.)
04.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли солнышко

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	149	6,2	6,87	29,51	205,11
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,09	4,59	0,3	63
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		397.00	16.13	18.29	56.82	461.73
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	130	1,16	0,26	10,53	55,9
Итого за завтрак 2		130.00	1.16	0.26	10.53	55.90
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (ясли)	39	0,61	2,58	2,58	36,89
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	174	1,94	3,1	12,1	84,24
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	119	2,46	3,33	22,12	105,48
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	59	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	21	1,69	0,22	11,34	57,9
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	149	0	0	8,08	32,25
	Итого за обед		591.00	13.70	30.42	69.19
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	49	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		229.00	8.24	7.07	34.09	240.61
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	147	5,42	8,41	35,66	242,75
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	49	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	160	0,11	0,03	0,04	0,81
Итого за ужин 1		400.00	8.74	8.89	61.23	368.15
Итого за день		1750.00	47.97	64.93	231.86	1741.22

Исполнитель: Заведующий _____ (Быкова Т.В.)