

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Быкова Т.В.)
 06.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.03.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	199	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		428.00	10.55	14.32	50.93	379.24
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	105	0,93	0,21	8,51	45,15
Итого за завтрак 2		105.00	0.93	0.21	8.51	45.15
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	57	1	5,07	3,03	57
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,16	3,91	14,25	127,33
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	78	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
Итого за обед		714.00	18.51	32.46	70.20	680.28
Полдник	МОЛОКО	191	5,37	4,7	8,93	100,59
	БУЛОЧКА 'ТВОРОЖНАЯ'	69	6,65	5,47	34,06	220,35
Итого за полдник		260.00	12.02	10.17	42.99	320.94
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	58	3,18	10,23	9,34	141,92
	ОМЛЕТ	149	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,71	0,31	12,56	60,76
	БАТОН	26	2,07	0,3	12,78	61,88
	ЧАЙ С САХАРОМ	186	0	0	8,85	35,49
Итого за ужин 1		450.00	18.74	24.43	48.33	487.55
Итого за день		1955.00	60.75	81.59	220.96	1913.16

Исполнитель: Заведующий _____ (Быкова Т.В.)

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Быкова Т.В.)
 06.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли солнышко

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.03.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	149	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		358.00	8.88	12.25	43.77	325.28
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	105	0,93	0,21	8,51	45,15
Итого за завтрак 2		105.00	0.93	0.21	8.51	45.15
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	38	0,67	3,38	2,02	38
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,53	3,13	11,4	101,86
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	58	4,37	13,03	6,77	159,35
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	59	11,68	26,04	5,68	293,68
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,16	0,21	8,51	41,16
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
Итого за обед		645.00	26.73	51.04	63.11	837.99
Полдник	МОЛОКО	171	4,81	4,21	8	90,1
	БУЛОЧКА 'ТВОРОЖНАЯ'	49	4,75	3,91	24,33	157,39
Итого за полдник		220.00	9.56	8.12	32.33	247.49
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	38	2,12	6,82	6,23	94,61
	ОМЛЕТ	149	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	21	1,6	0,21	10,77	55,01
	ЧАЙ С САХАРОМ	165	0	0	8,06	32,35
Итого за ужин 1		402.00	23.28	46.81	73.29	713.52
Итого за день		1912.00	69.38	118.43	221.01	2169.43

Исполнитель: Заведующий _____ (Быкова Т.В.)